

# 「自己尊重トレーニング」

最終

# ファシリテーター養成講座

15年間サポートハウスじよむをご利用、ご支援いただきまして本当にありがとうございます。  
じよむは2017年5月に閉所することとなり、今回がじよむで提供できる最後のファシリテーター養成講座となります。ぜひこの機会にファシリテーションを実践してみませんか？

- ・自分自身で自己尊重トレーニング講座を開催してみたい方
- ・「自己尊重」や「ファシリテーション」に関心のある方
- ・ファシリテーションを通して自分も周りもエンパワーする体験をしたい方

「講座体験」⇒「講義」⇒「ファシリテーション実践」の3部構成の参加型ワークです。

## 【講座テーマ（全3回）】

- 第1回 「私の短所を長所に！」
- 第2回 「ストレスを理解し、自分を癒す」
- 第3回 「怒りを理解し、対処する」



## 【日 程】

- 第1回 2017年3月18日（土） 13:00～19:00
- 第2回 2017年3月19日（日） 10:00～17:00
- 第3回 2017年3月20日（月・祝） 9:30～16:30

【会 場】サポートハウスじよむ（代々木）

※詳しい住所は、お申込みの際にお知らせします。

【定 員】8人（女性のみ）

【参加費】51,000円（マニュアル代含）

※マニュアルをお持ちの方は35,000円

※事前にお振り込みいただきます。詳細は裏面をご覧ください。



講座ではマニュアルを使用するためご購入いただく必要があります。

養成講座修了生対象に、自己尊重トレーニング・ファシリテーター養成追加講座を開催します。

第1期 2016年12月10日（土） 10:00～17:00

第2期 2017年4月15日（土） 10:00～17:00

【参加費】15,000円

【定員】先着8人/回

※詳細はお問合せください。

【問合せ・申込み】特定非営利活動法人サポートハウスじよむ

TEL・FAX：03-3320-5307

E-mail：info@jomu.org

WEBサイト：http://jomu.org/